



**Wer kennt das nicht?** Das Kind wirft sich auf den Boden, weil es nicht bekommt, was es möchte oder wird sauer, weil der Freund das Lieblingsspielzeug weggenommen hat. Und wir als Eltern sind plötzlich gefordert, wieder Ruhe reinzubringen. Gleichzeitig merken wir, wie es in uns selbst anfängt zu brodeln, denn Kinder fordern uns täglich heraus.

Aber wie können wir gut mit solchen starken Gefühlen umgehen – bei unseren Kindern und bei uns selbst?

*Wir erarbeiten ganz praktische Hilfestellungen für typische Stress- und Konfliktsituationen mit Kindern.*

## Wohin mit Wut und Ärger? Vom guten Umgang mit starken Gefühlen

### **Pia Dorwarth**

[Tagesmutter und Elternbegleiterin]

[pia@wir-k-welt.de](mailto:pia@wir-k-welt.de)  
[www.pia.dorwarth.de](http://www.pia.dorwarth.de)  
0170-5526396

### **Stefanie Wolz**

[Trainerin und Ganzheitlicher Coach]

[sw@stefaniewolz.de](mailto:sw@stefaniewolz.de)  
[www.stefaniewolz.de](http://www.stefaniewolz.de)  
0176-7012 7726

### **Martin Böttcher**

[Lehrer und Deeskalationstrainer]

### **Für wen**

Für Vater und Mütter mit Kindern von 0 bis 7 Jahren (Alleinerziehende und Paare)

Wir werden zwei parallele Gruppen bilden, eine für die Väter (mit Martin) und eine für die Mütter (mit Pia und Stefanie).

Wir werden dieselben Themen behandeln.

Das ermöglicht Ihnen als Paar einen Austausch über die Inhalte und Ihre Erfahrungen.

### **Termine und Ort**

Vier Termine, 3x donnerstags und 1x freitags von 17:30 - 20:30 an den folgenden Daten:  
09.05., 16.05., 23.05. und 07.06.2019

Der Kurs für die Väter findet hier statt:

Marienstraße 77- 79  
76137 Karlsruhe

Der Kurs für die Mütter findet hier statt:

„Grünes Zimmer“ im Friedensheim  
Redtenbacherstr. 10-14  
76133 Karlsruhe

### **Ihre Investition**

49 € pro Person  
79 € pro Paar

Eine Ermäßigung ist auf Anfrage auf jeden Fall möglich. Sprechen Sie uns einfach an!

Maximal 12 Teilnehmer\*innen pro Gruppe

Anmeldung bis zum 2. Mai 2019 per E-Mail oder Telefon

Gefördert durch das Landesprogramm Stärke

